PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Realiza conducción con cambios de dirección en situación real de juego

SUBTEMAS :
Ejecuto juegos y ejercicios de conducción para mejorar mi control de balón y coordinación.

IMPLEMENTACION :
balones platillos, petos, conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. Básico coordinativo, Grupos por 4, J1, desplazamiento de espaldas, skipping corto, toma balón y pase a J2, zigzag corto y conducción a J3 quien juega un 1 vs 1 en 10 segundos en portería grande Se hace rotación del j1 a j2, del j2 al j3 y del j3 al j4

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
JUEGO DE TRANSICIONES. 3 VS 3 EN UN ESPACIO DEMARCADO DE 20 X 10. Equipo A dirigido en velocidad en una transición rápida en balón profundo dirigido a una esquina, donde un jugador llegará y centrara al área donde están ubicados defensas y atacantes. En tal caso atacantes deben finalizar lo mas rápido posible. Inmediata después sale un balón en dirección contraria desde la otra banda además donde harán intercambiaran roles y el equipo que era defensor será atacante y deben finalizar jugada en dos mini porterías en los lados y en donde estarán los que ahora serán defensores y deberán despejar a banda Juego de definición Desmarque en profundidad y desmarque en ruptura sin oposición. J1 estando de espaldas al arco, recibe balón, pivotea y va en dirección al arco y finaliza, tendrá una opsición pasiva., Realizará 3 definiciones y luego rotará J1 realiza skkiping y tendrá oposición activa en zona demarcada donde hará un desmarque en profundidad, si anota gol, se bonifica con un penalti adicional MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023388437	JAVIER SAMUEL HERRERA	No asistio
1023386770	EDISSON MATTIAS RUBIANO	No asistio
1014865801	JUAN ESTIBEN RODRIGUEZ	No asistio
1141320956	LUIS HERNANDO BELTRAN	No asistio
1141325488	JUAN DAVID RETAVIZCA	No asistio
1033105822	EDDY SANTIAGO SANCHEZ	No asistio
32894662	SAMUEL JESUS FUENTES	No asistio
1141324180	SERGIO ALEJANDRO BELTRAN	No asistio
1013135980	VALERY ALEJANDRA GARCIA	No asistio
1025539974	JUAN ESTEBAN DIAZ	No asistio
1030605224	ANDRES FELIPE VASQUEZ	No asistio
1030564426	EMANUEL CAMARGO	No asistio
1028889359	KEVIN SANTIAGO ZAMABRANO	No asistio
1021679763	JIRETH VALENTINA ARAGON	No asistio
1025541124	YENNY NATALY QUIROGA	No asistio
1028890665	ANDRES CAMILO GARZON	No asistio
1023385138	NICOLAS DANIEL HOYOS	No asistio
1016046662	HELEN MARIANA REINA	No asistio
1141328265	ERIK SANTIAGO REMOLINA	No asistio
1073688132	MARIO ROBERTO GARCIA	No asistio
1188213168	OSCAR GABRIEL HUERTAS	No asistio
1028870647	JERONIMO PEÑA	No asistio
1028489095	EDWARD SANTIAGO BASTIDAS	No asistio
1021314375	MIGUEL ANGEL ANZOLA	No asistio
1140921239	JUAN DAVID AREVALO	No asistio
1014873800	JUAN SEBASTIAN GONZALEZ	No asistio
1028490467	MICHELLE DAYANA CAMACHO	No asistio